



Mapa reflejo de todo el organismo en los pies

### ¿Qué aprenderás en este taller?

Aprenderás a realizar un masaje reflejo podal relajante y terapéutico completo.

### ¿Qué es lo que conseguimos con el masaje?

- Una mayor relajación
- Mejorar el estado de la persona
- Prevenir posibles desequilibrios
- Aumentar la energía
- Mejorar la circulación sanguínea y linfática
- Es un antídoto contra el estrés
- Disminuye tensiones físicas y emocionales
- Antes de dormir, nos ayuda a conciliar mejor el sueño
- Aliviar dolores
- Mejora la concentración

## Quiénes somos

### Eugenia Orantes

Desde 1996 imparte talleres de reflexología podal y facial. Graduada en Naturopatía desde 2001, realiza terapias energéticas, combinando la reflexologías podal y facial con la naturopatía y el asesoramiento holístico.



Estos talleres y otros se realizan en

**Centro Yoga Oasis**

C/ Pintor Cabrera, 22 - Alicante

[www.yogaoasis.net](http://www.yogaoasis.net)



**TALLER BÁSICO DE  
REFLEXOLOGIA PODAL Y  
A.ESENCIALES**

FECHAS:  
25 de Noviembre



**TALLER BÁSICO  
DE  
REFLEXOLOGIA  
PODAL Y  
A.ESENCIALES**

*Aprende a realizar un masaje  
reflejo*



## ¿ Qué puede hacer la reflexología podal por ti y por tu familia?

Cuando realizamos un masaje reflejo a nuestros hijos, pareja, padres, amigos, no solamente conseguimos aliviar o mejorar las tensiones que éstos puedan tener, así como todos los beneficios antes mencionados, sino también mejoramos la calidad de nuestras relaciones.

El contacto físico es muy importante y a veces nos olvidamos de que nuestros hijos o nuestros padres, necesitan este contacto afectivo que con la reflexología conseguimos, además de procurarles bienestar y salud.

Ellos te lo agradecerán y tu te sentirás mejor sabiendo que colaborar a mejorar la vida de los tuyos.

Si eres terapeuta o deseas ejercer la reflexología podal o facial, existen 3 niveles profesionales. Puedes solicitarnos información del temario y fechas de los seminarios.

### ¿ Para quien está pensado este taller?

Para todas aquellas personas que sientan curiosidad por aprender una técnica milenaria que nos ayuda a mantener el equilibrio físico, emocional y mental.

Para madres y padres, parejas, hijos, abuelos y todo aquel que quiera colaborar a mejorar la vida de los suyos.

---

### Una práctica que te ayuda a ti y a tu familia, a sentirnos mejor

---

### ¿A partir de qué edad se puede recibir el masaje podal?

Desde que somos bebés, hasta la edad más avanzada, todo, necesitamos de contacto y cariño.

Los bebés disfrutan jugando con sus pies, que mejor que sus padres para acariciarles, a la vez que ayudamos a que se sienta mejor en todos los sentidos

Las personas mayores son los que más necesitan estos tratamientos.

**Contacto:** Eugenia Orantes 695 677 263  
[eugeniaorantes@gmail.com](mailto:eugeniaorantes@gmail.com)  
[www.bellezabienestaryviajes.com](http://www.bellezabienestaryviajes.com)



Masaje reflejo podal

En los pies tenemos el reflejo de todo nuestro cuerpo. Esta técnica milenaria nos ayuda a mejorar y equilibrar nuestro organismo.

El Taller es teórico-práctico y aprendemos a practicar desde el primer día.

Sistemas que aprendemos:

- Sistema nervioso
- Sistema circulatorio y linfático
- Sistema digestivo
- Sistema genito-urinario
- Sistema óseo y muscular
- columna

### ¿Cómo distribuimos el curso?

- 3 sábados de 10h a 19h (1.30h para Comer)

### ¿Cuál es la inversión económica?

- 90€ un módulo
- 220€ los tres módulos
- Reserva de plaza: 50 € y el resto al empezar el curso.