

¿QUIÉNES SON LOS FORMADORES?

Hari Amrit Kaur (Andrea Märten)

- Formadora de Kundalini yoga desde el año 1997, en la actualidad tiene el grado de Lead Trainer.
- Experta en Mindfulness en contextos de salud por la UCM.
- Formada en Psicotraumatología, Estrés Traumático y Trastornos Disociativos por SEPET.
- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.

Amrit Nam Singh (Ambrosio Espinosa)

- Formador de Kundalini Yoga desde el año 1997, en la actualidad, Lead Trainer.
- Formador de Sat Nam Rasayan, técnica yóguica de sanación, y director del equipo de formación de esta técnica en España.
- Licenciado en Osteopatía por la Universidad de Westminster de Londres.
- Estudió medicina en Madrid: Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.



¿CUÁL ES LA ESTRUCTURA DE LA CAPACITACIÓN INTERNACIONAL?

La formación se **inicia** en el mes de **MARZO 2024** y tiene una duración de **250 horas lectivas** y **200 horas de prácticas** repartidas en **14 módulos**, dos de ellos en retiro de convivencia, que se realizarán en un albergue rural cercano. De esta forma, seguimos el proceso de adaptación al **Real Decreto 1076 / 2012** que regula la Instrucción en Yoga que expide el **Ministerio de Trabajo (Servicio Público de Empleo Estatal)**, que se ultimarán con módulos complementarios.

PUEDES CONTACTAR CON NOSOTROS PARA CONSULTAR PRECIO Y FACILIDADES DE PAGO, ASÍ COMO CUALQUIER OTRA INFORMACIÓN RELACIONADA.

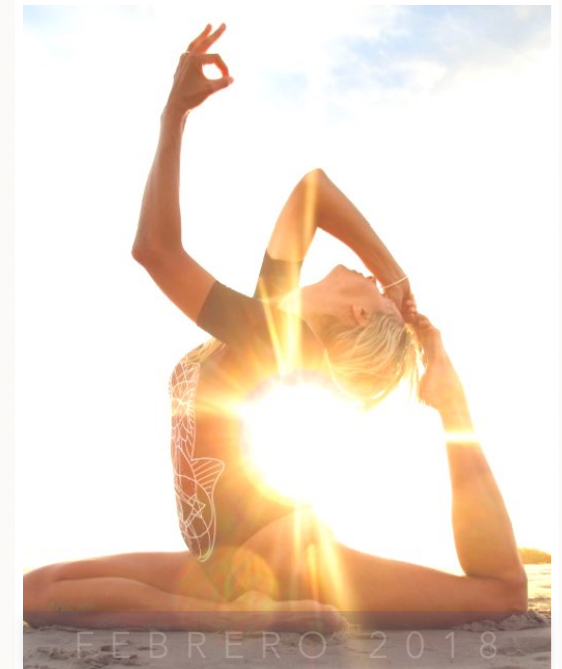


YOGA OASIS, tu centro de yoga en alicante
C/ Pintor Cabrera 22, esc. B, 4ºD - 03003
966 351 640 - 657 896 912

www.yogaoasis.es
info@yogaoasis.es

XI^a

Formación de Profesores de Kundalini Yoga



IMPARTIDA POR:

Hari Amrit Kaur (Andrea Märten) y Amrit Nam Singh (Ambrosio Espinosa), Profesores certificados por IKYTA (Asociación Internacional de Kundalini Yoga), y miembros de AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga)





Titulación oficial con sello internacional de KRI (Kundalini Research Institute), expedida por AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) reconocida por IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers' Association)

La formación de profesores de Kundalini Yoga de la escuela de Yogui Bhajan está dirigida tanto a **practicantes que deseen ser profesores**, como a todas las **personas interesadas en profundizar en estas enseñanzas**, que podrán participar en los módulos sueltos que deseen, siempre y cuando dispongamos de plazas suficientes (previa consulta).

Una vez completado el curso, realizados los trabajos y superadas las pruebas de aptitud, recibiréis el **certificado de Monitor de Kundalini Yoga que expide KRI** y pasaréis a ser **miembros de pleno derecho de la AEKY**, representante en España de **IKYTA** y miembro de **FEDEFY** (Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga).

UNA FORMACIÓN ABIERTA A TODOS

“Tú eres la verdad. Cada vez que hablas la verdad con el corazón abierto, esa es la llave al corazón de cada persona.”

-Yogui Bhajan-



¿QUÉ TEMAS SE IMPARTEN?

- ❖ El Arte de impartir una clase de Kundalini Yoga
- ❖ Historia del Yoga
- ❖ Respiración y Relajación
- ❖ Prana, Nadis y Kundalini
- ❖ Meditación I (Retiro)
- ❖ Alimentación e Higiene. Taller de Calentamientos
- ❖ Alineación y Perfeccionamiento de Asanas I
- ❖ Gunas, Tatwas y Chakras
- ❖ Alineación y Perfeccionamiento de Asanas II
- ❖ Los 10 Cuerpos y Numerología
- ❖ Mantras
- ❖ Sadhana, Aradhana y Prabhupati / Pads
- ❖ Yoga Sutras Patanjali
- ❖ Humanología



¿CUÁL ES EL HORARIO?

El HORARIO y ESTRUCTURA de cada uno de los módulos es:

- **Sábado de 7:00 a 10:30:** SADHANA DE ACUARIO impartida por el profesor formador.
- **Sábado de 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:00:** TALLER TEÓRICO- PRÁCTICO de Kundalini Yoga que incluirá, dependiendo de la temática del módulo, todos o algunos de los siguientes contenidos:
 - ❖ Tema teórico del día
 - ❖ Taller práctico de posturas y de técnicas de relajación o de respiración.
 - ❖ Taller de mantras
 - ❖ Meditación
 - ❖ Taller de anatomía y fisiología
- **Domingo de 8:00 a 9:30:** CLASE DE KUNDALINI YOGA impartida por los alumnos supervisada y con feed-back posterior por parte de los asistentes y del formador.
- **Domingo de 9:30 a 14:00:** Continuación del TALLER TEÓRICO- PRÁCTICO de Kundalini Yoga.